

**МЕРОПРИЯТИЕ: «Выполнение испытаний (тестов)  
всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**



5 июня 2017 года в государственном казенном учреждении социального обслуживания Краснодарского края «Новокубанский комплексный центр реабилитации инвалидов» проведено мероприятие: «Выполнение испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Цель мероприятия – выявить уровень физической подготовленности получателей социальных услуг.

Получателям социальных услуг учреждения были предложены тесты для выявления различных физических качеств: скоростные возможности, выносливость, сила, гибкость, координационные способности, скоростно-силовые возможности.

Мероприятие проходило на территории учреждения (получатели социальных услуг пристреливались из пневматической винтовки в цель), а также принимали участие в соревнованиях, где смогли проявить свои спортивные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, а так же чувство коллективизма.

Все остались довольны. Несмотря на трудности в выполнении, все стремились к достижению наивысшего результата.